



## GIORNATA CANTONALE DEI FAMIGLIARI CURANTI

**martedì 30 ottobre**

presso l'Orto Il Gelso, Fondazione San Gottardo a Melano dalle ore 14:30 alle ore 17:00

14.15 Accoglienza dei partecipanti

14.30-15.30 Attività a scelta negli Atelier

- **Atelier di Teatro-danza**, a cura di Teatro DanzAbile e Anch'io teatro
- **Atelier di canto**, condotto da Alex Gasparotto, musicista e insegnante
- **Atelier legno**, a cura di Franco Gianinazzi, volontario
- **Atelier di pittura**, condotto da Andrea Del Fiore, educatore

15.30-16.15 Merenda in musica

16.15-17.00 Momento di condivisione e testimonianze con Chiara Mangione e il gruppo Auto Aiuto

17.00 Conclusione giornata

**Come iscriversi**

**Per e-mail: [info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)**

In occasione della

# GIORNATA CANTONALE DEI FAMIGLIARI CURANTI

## del 30 ottobre 2018

**asi** propone il progetto

### Rigenerarsi

Rigenerarsi, è un progetto proposto da **asi** per la giornata cantonale dei famigliari curanti allo scopo di per far conoscere le attività che l'associazione dei genitori promuove.

L'idea è quella di condividere il tempo libero trasformandolo in un momento di scambio di esperienze, di proposte ricreative e di pratiche che possano favorire il benessere delle persone che vivono la condizione dell'Autismo all'insegna del motto di **asi** Aiutandosi Stando Insieme.

In particolare la giornata del 30 ottobre proporrà gli Atelier che vengono organizzati due domeniche al mese presso la Casa Don Orione di Lopagno e l'incontro con il gruppo di Auto-Aiuto che si ritrova tutti i lunedì mattina, nonché un laboratorio di teatro danza condotto da *DanzAbile* con i partecipanti al progetto *Il Dono e Anch'io Teatro*.

Verrà inoltre presentato dall'autrice stessa, Michela Daghini, il documentario radiofonico *Abbiamo un sogno* realizzato nell'ambito della vacanza colonia **asi** a San Bernardino, che ha ottenuto il premio giornalistico Carla Agostoni 2018.

Rigenerarsi, pone una riflessione attraverso la sperimentazione e l'ascolto di testimonianze, sull'incommensurabile valore che le arti performative, gli atelier artistici, l'Auto-Aiuto e il tempo ricreativo condiviso, giocano nel benessere personale di ognuno di noi e sulle ripercussioni positive che questo porta all'interno della famiglia e dell'ambiente socio-culturale circostante.

Il progetto Rigenerarsi, evidenzia l'importanza dell'incontro tra famiglie che vivono la condizione dell'Autismo e volontari, operatori e artisti mossi dalla convinzione che il tempo condiviso possa essere qualificante, gratificante e di sollievo. Un tempo libero, non inteso nel semplice significato del divertimento, ma un tempo di qualità, che è "scelta", auto-determinazione, significativa per la propria esistenza, all'interno del quale si gioca gran parte della nostra libertà e quindi della nostra identità.

Stare insieme e condividere un tempo di qualità affinché ognuno di noi possa essere "aiutato" e "aiutante" al tempo stesso. L'unione delle forze, delle esperienze e dell'aiuto reciproco, è una straordinaria opportunità per i famigliari curanti, da cui trarre nuova linfa e coraggio.