

# bike2school

2012/2013



## bike2school – a scuola in bici

Quinta edizione dell'iniziativa nazionale di promozione della mobilità in bicicletta per allievi e insegnanti, due volte quattro settimane a scelta

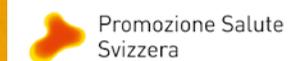
**durante l'anno scolastico 2012/2013**

**Informazioni e modulo d'iscrizione per le classi**

Un'iniziativa promossa da



Partner per la comunicazione



Partner professionale



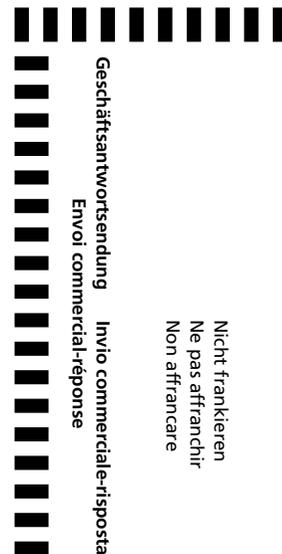
## Contatto e direzione del progetto

Sibylle Waltert  
PRO VELO Svizzera  
bike2school – a scuola in bici  
Casella postale 6711  
3001 Berna  
Tel. 031 318 54 14  
info@bike2school.ch  
www.bike2school.ch

Cantoni partner



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Geschäftswortsendung Invo commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

PRO VELO Svizzera  
bike2school – a scuola in bici  
Casella postale 6711  
3001 Berna

## A scuola in bici

L'obiettivo dell'iniziativa a scuola in bici è di invogliare il maggior numero di ragazzi, a partire dal quarto anno di scuola elementare fino alle scuole medie superiori, a utilizzare la bicicletta come mezzo di trasporto per recarsi a scuola. Nel corso dell'anno scolastico l'azione si svolge due volte sull'arco di quattro settimane che le classi possono scegliere liberamente.

## Una squadra - un obiettivo

Durante lo svolgimento dell'iniziativa, i partecipanti dovranno utilizzare il più possibile la bicicletta per recarsi a scuola. Le squadre raccoglieranno così dei punti che permetteranno ai più fortunati di vincere dei premi. Ogni squadra dev'essere composta da un minimo di otto fino a un massimo di 25 partecipanti appartenenti alla medesima classe. L'organizzazione di attività parallele permetterà alla squadra di guadagnare punti supplementari.

Gli insegnanti e il personale delle scuole possono anch'essi prendere parte all'iniziativa, formando una squadra propria o iscrivendosi con una classe.

PRO VELO Svizzera raccomanda alle classi di seguire precedentemente un corso sulla circolazione stradale o sulla corretta conduzione della bicicletta.

## La salute attraverso il movimento

In Svizzera, un bambino su cinque è in sovrappeso. Praticare almeno 20 minuti di attività fisica al giorno permette di migliorare sensibilmente la propria salute. Pedalare regolarmente consente ai giovani di migliorare la forma fisica e la salute, oltre che di adottare un comportamento adeguato nella circolazione stradale.

## Concorso

Le squadre che avranno raccolto il maggior numero di punti verranno ricompensate con premi collettivi, sotto forma di escursioni destinate all'insieme della classe. Le attività collaterali organizzate dalla classe o alla quale la classe ha partecipato permetteranno di raccogliere punti supplementari.

Fra i premi messi in palio ci sono escursioni per tutta la classe in autopostale, con il servizio Rent a Bike, oppure pernottamenti in ostelli della gioventù.

Gli allievi che utilizzano la bicicletta per almeno cinque giorni durante le quattro settimane, ogni volta scelte liberamente, prenderanno parte all'estrazione di premi individuali (biciclette, zaini, accessori per biciclette, buoni regalo).

La squadra che percorrerà il maggior numero di chilometri durante l'iniziativa a scuola in bici sarà premiata con un'escursione al parco di divertimenti EuropaPark.

## Attività parallele

La partecipazione di tutta la classe alle attività parallele, quali escursioni, controlli di sicurezza o percorsi d'agilità, ha l'effetto di imprimere maggiore forza all'azione bike2school. Le attività organizzate con la classe possono facilmente essere inserite in progetti o percorsi didattici già esistenti. Alcuni esempi inerenti ai temi della salute, della sicurezza, dell'ambiente, della mobilità e dell'alimentazione sono disponibili sul sito [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch).

## Cosa offre PRO VELO Svizzera?

- Concorso con molteplici premi.
- Set di classe comprendente tutto il materiale per l'iniziativa: quaderni della mobilità, un manifesto per il resoconto dei punteggi e dei chilometri percorsi e schede d'idee per le attività parallele.
- Sito internet comprendente tutte le informazioni sull'iniziativa e il modulo d'iscrizione online.

## Calendario

Termine d'iscrizione . . . . . al più tardi una settimana prima dell'avvio dell'iniziativa

Termine per l'invio dei risultati . . . . 31 maggio 2013

Sorteggio e consegna dei premi . . . giugno 2013

## Costi di partecipazione

Iniziativa autunno 2012. . . . . CHF 60.00 per classe

Iniziativa primavera 2013. . . . . CHF 60.00 per classe

Doppia partecipazione. . . . . CHF 120.00 per classe

### I seguenti Cantoni si fanno carico dei costi:

Argovia, Basilea Campagna, Basilea Città, Berna, Friburgo, Giura, Grigioni, Nidvaldo, San Gallo, Sciaffusa, Soletta, Svitto, Ticino, Turgovia, Uri, Zurigo

## Iscrizione

è possibile iscriversi sul sito [www.bike2school.ch/it](http://www.bike2school.ch/it) > Partecipare > Iscriversi

### Partecipazione:

Iniziativa autunno 2012  Iniziativa primavera 2013  Doppia partecipazione

Numero di allievi\* ..... Grado di scuola .....

\*I quaderni di mobilità saranno inviati sulla base di queste cifre.

Classe ..... Nome della squadra .....

Nome/Cognome dell'insegnante .....

E-Mail .....

Tel. ....

Scuola .....

Indirizzo ..... CPA .....

Luogo ..... Cantone .....

Luogo, data, firma .....

Osservazioni .....

.....  
L'iscrizione è definitiva.

Vi preghiamo di iscrivervi con sufficiente anticipo in modo da ottenere prima dell'avvio dell'iniziativa il set di classe con i quaderni della mobilità, il manifesto da appendere in classe e le schede d'idee per le attività collaterali.

Informazioni allo 031 318 54 14 14 o all'indirizzo E-Mail [info@bike2school.ch](mailto:info@bike2school.ch)